

## **SAUNASOOLAD EESTIMAA RAVIMTAIMEDEGA**

Saunasoolad on imeline puhastusvahend nahale ja asendab pesemise vajaduse dušigeeli või seebiga. Lisaks vana naha maha koorimisele, aktiveerib vereringet, annab toitaineid ning mineraale ja on sügavpuhastav.

Erinevate ravimtaimede toimeained pääsevad saunas hästi mõjule, tänu kuumusele ja niiskusele. Omab ka aroomiteraapilist ning hingamisteid puhastavat toimet.

**Oma valikule vastava taime sõnumiga infolehe saad sa koos tootega!**

### **Nahka kooriv toime**

Saunasoolad toimivad suurepärase looduslike koorijatena. Kui neid nahale hõõruda, eemaldavad need surnud naharakud, muutes naha pehmemaks ja säravamaks. Koorimine aitab ka stimuleerida vereringet ning soodustab naharakkude uuenumist.

### **Detoksifitseeriv mõju**

Soola kasutatakse sageli kehas toksiinide väljutamiseks. Sauna soojus avab nahapoorid, ja soolade kasutamine võib aidata eemaldada mustust ja saasteaineid. See aitab puhastada nahka sügavuti ja parandada naha tekstuuri.

### **Mineraalide tasakaalustamine**

Soolad sisaldavad rikkalikult olulisi mineraale, nagu magneesium, kaltsium, kaalium ja naatrium. Need mineraalid imenduvad läbi naha ja aitavad tasakaalustada organismi mineraalitaset, mis toetab naha tervist ja üldist heaolu.

### **Vereringe stimuleerimine**

Saunaga kaasnev kuumus koos soolade hõõrumisega stimuleerib vereringet, mis omakorda aitab hapniku ja toitainete tõhusamal transportimisel keharakkudesse. Paranenud vereringe toetab naha sära ja elastsust.

### **Lihaste ja liigeste lõdvestamine**

Soolade kasutamine saunas võib aidata lõdvestada pinges lihaseid ja liigeseid.

### **Põletikuvastane ja antibakteriaalne toime**

Soolad omavad looduslikke põletikuvastaseid ja antibakteriaalseid omadusi, mis võivad aidata leevendada nahaprobleeme.

### **Niisutav toime**

Kuigi soolad tunduvad esmapilgul kuivatavad, võivad õigesti kasutatud saunasoolad koos niisutavate õlidega aidata nahka sügavuti niisutada. Nad aitavad säilitada naha niiskustaset ja muuta naha elastsemaks.

### **KASUTAMINE:**

Saunas oodata kui nahk on juba soe ja niiske, siis hõõruda nahale. Sobib kasutamiseks ka näole ja kui satub silma, siis pese lihtsalt jaheda veega.

Duši all saab samuti kasutada niiskele nahale keha puhastamise eesmärgil.

**SÄILITAMINE:** hoida valguse eest kaitstult ja suletuna. Säilib tühjenemiseni.